

## ATTIVITA' AMBULATORIALE DI DIETETICA PREVENTIVA: ESPERIENZA DEL SIAN DELL'ASP DI POTENZA

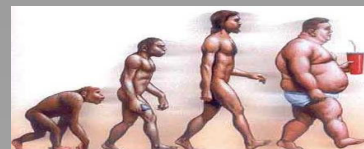
Romaniello A\*, Bianco A.\*, Cufino C\*, Negrone M\*, Sansone G\*, Coppola M\*, Rosa S\*, Vignola G\*, Pinto R\*, Berterame M\*, Perrotta R\*\*, Cugno GN<sup>^</sup> e Amendola P<sup>^^</sup>

\* U.O. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione A.S.P. – Potenza

\*\* Dipartimento di Prevenzione A.S.P. – Potenza

<sup>^</sup> Direzione Sanitaria ASP - Potenza

<sup>^^</sup> Direzione Generale ASP - Potenza



### Obiettivi:

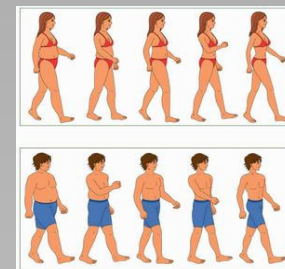
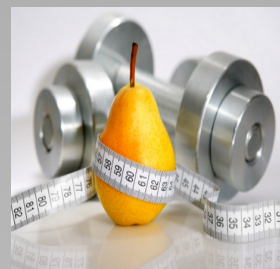
Il DM 16 ottobre 1998 "Approvazione delle linee guida concernenti l'organizzazione del Servizio di igiene degli alimenti e della nutrizione (S.I.A.N.), nell'ambito del Dipartimento di prevenzione delle aziende sanitarie locali" individua tra le attività del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione la seguente: consulenza dietetico-nutrizionale (prevenzione, trattamento ambulatoriale, terapia di gruppo per fasce di popolazione a rischio). E' stata in questo modo individuata tra le attività dei SIAN anche quella di dietetica preventiva con trattamento ambulatoriale.

### Materiali e metodi:

Su proposta del Direttore dell'U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione è stato istituito presso la ex ASL n.2 di Potenza l'Ambulatorio di Dietetica Preventiva. Le attività ambulatoriali implementate sono state le seguenti: 1)anamnesi clinica e nutrizionale 2)valutazione antropometrica 3)Valutazione composizione corporea (plicometria e bioimpedenziometria) 3)Counselling nutrizionale 4)schemi dietetici personalizzati 5) Controlli periodici a lungo termine.

L'accesso all'ambulatorio avviene tramite ricetta medica (con diagnosi di sovrappeso o obesità) e pagamento del ticket.

L'equipe è composta da personale medico, dietistico ed infermieristico che segue annualmente corsi interni di formazione ed aggiornamento mirati e rivolti all'attività in oggetto.



### Risultati:

In circa 4 anni di attività sono state effettuate 2500 prime visite ambulatoriali. L'attività ha avuto un incremento costante con gli anni (+66% nel 2008, +10,7% nel 2009) con un netto incremento dei tempi di attesa imponendo un aumento delle attività e del numero di ambulatori impegnati.

### Conclusioni:

L'attività di dietetica preventiva è risultata essere un ottimo esempio di offerta sanitaria in risposta ad un "bisogno di salute" espresso da un popolazione che presenta uno dei tassi di obesità più alti in Italia e che ha fino ad ora trovato risposta esclusivamente nell'assistenza sanitaria privata.

