



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

UUOSSDD - Consultori Potenza - Lagonegro - Venosa

Consultorio familiare



GUIDA AI SERVIZI
GUIDE TO SERVICES

Cos'è il Consultorio Familiare

Il Consultorio Familiare è un servizio sociale e sanitario pubblico e gratuito, che non necessita di prescrizione medica.

Svolge attività di prevenzione, educazione e promozione della salute offrendo sostegno, consulenza e assistenza al singolo, alla coppia, alla famiglia e ai ragazzi in età adolescenziale.

A chi si rivolge

E' rivolto a tutti i cittadini italiani e stranieri residenti in Italia o che soggiornino anche temporaneamente sul territorio. Tutte le prestazioni sono effettuate nel rigoroso rispetto delle norme della privacy.

Chi trovi

Assistente sanitaria, assistente sociale, ginecologo, infermiere professionale, ostetrica, pediatra, psicologo, sociologo.

Con chi collabora

Servizi ASP (Dipartimento Prevenzione, Dipartimento Salute Mentale, Sert...), Ospedale, Enti Locali, Scuole, Tribunale Ordinario, Tribunale Per i Minorenni, Volontariato e Privato Sociale.

Per cosa posso rivolgermi al consultorio?

Il consultorio, ha il compito di tutelare e promuovere la salute psico-fisica e sociale della donna, della coppia, degli adolescenti e dei bambini, sia italiani che stranieri.

- Educazione all'affettività e alla sessualità rivolta agli adolescenti
- Informazioni sulla procreazione responsabile, consulenze sulla contraccezione e visite, contraccezione d'emergenza



- Gravidanza
- Corsi di accompagnamento alla nascita
- Assistenza dopo il parto e sostegno all'allattamento materno
- Visite pediatriche, controllo della salute e dell'accrescimento del bambino, consulenze per l'allattamento materno e lo svezzamento
- Consulenze, visite e certificati per l'interruzione volontaria di gravidanza (IVG)
- Sostegno psico-sociale, controllo post-IVG e scelta contraccettiva
- Consulenze, e visite per il parto in anonimato
- Controlli ginecologici e ostetrici periodici
- Prevenzione dei tumori femminili
- Fertilità, infertilità
- Prevenzione malattie sessualmente trasmissibili
- Consulenza e assistenza in menopausa
- Consulenze su problemi sociali e psicologici individuali, di coppia, familiari e a minori
- Affidi ed adozioni nazionali ed internazionali
- Mediazione familiare in situazioni di separazioni e divorzio
- Sostegno alla coppia o famiglia in situazioni di difficoltà relazionali e/o socio-economiche disagiate
- Disagio psicologico in particolari momenti della vita (adolescenza, gravidanza, maternità, ecc.)
- Realizzazione di azioni finalizzate all'accompagnamento degli adolescenti nei percorsi di vita,



anche con interventi di consulenza e presa in carico in collegamento ed in rete con altri servizi

- Prevenzione della violenza e maltrattamenti sia su donne che su minori, con incontri informativi
- Consulenza, assistenza e sostegno nei casi di maltrattamento e/o abuso all'infanzia, all'adolescenza e alla donna.
- Spazio Giovani, ovvero uno spazio di ascolto, informazione e consulenza nel Consultorio, riservato ai giovani dai 14 ai 25.

DOVE

Il Consultorio Familiare è presente sul territorio dell'Azienda Sanitaria Locale di Potenza.

Per informazioni circa gli indirizzi, gli orari e le attività delle nostre strutture, basta consultare il sito aziendale www.aspbasilicata.it, oppure telefonare direttamente alle sedi consultoriali territoriali.

Ambito territoriale Potenza – Val d'Agri

Potenza – via della Fisica n.18, tel 0971/ 425250-51-47 fax 0971/425267

Muro Lucano – via San Biagio, tel. 0976/723974 fax 0976 723986

Oppido Lucano – via Pablo Neruda s.n.c., tel. 0971/945447 fax 0971/748282

Picerno – via Piacenza n. 28, tel. 0971/991341

Laurenzana – via S.S. 92, tel. 0971/961538

Avigliano – via Guido Rossa, tel. 0971 701656

Campomaggiore (mattine del secondo e quarto giovedì del mese) – via Scerre, tel. 0971/982192

Sant'Angelo le Fratte (mercoledì mattina) – via G. Marconi, tel. 0971/386552

Villa d'Agri – via C. Colombo, tel. 0975/312435-34

Marsico Nuovo – via Roma , tel. 0975/342442

Sant’Arcangelo – via L. Da Vinci, tel. 0973/611518

Corleto P. – via De Gasperi, tel. 0971/963557

Vietri di Potenza (sede decentrata) – c.so Vittorio Emanuele, tel. 0971/718387

Ambito territoriale Lagonegro

Lagonegro – via G. Fortunato, tel. 0973/48831-25-20-76

Lauria – via XXV Aprile, tel. 0973 /621432-05

Maratea – via S. Nicola, tel. 0973 /875619-715

Latronico – via Zanardelli, tel. 0973/858569

Rotonda – via P. Nenni, tel. 0973/661260

Senise – via G. Amendola, tel.0973/641376-73

Francavilla in Sinni (sede decentrata) – via A. De Gasperi, tel. 0973 /574416

San Costantino Albanese (sede decentrata) – Largo del Molo

Ambito territoriale di Venosa

Venosa – via Appia n.68, c/o Ospedale, tel. Centralino 0972/39111
int.0972/39299

Melfi – via Medaglie d’Oro M. Ferrara, tel. 0972/773113 fax 0972/773388

Rionero in Vulture – via M.M della Provvidenza tel. 0972/773956 fax 0972/19964

Lavello – via Statale n. 93, tel. 0972/39132-134-131

Rapone – via Calata S.Vito 1, tel. 0976/96133

Pescopagano (sede decentrata) – via San Pietro, tel. 0976/5580

Rapolla (sede decentrata) – via Melfi, tel. 0972/760321

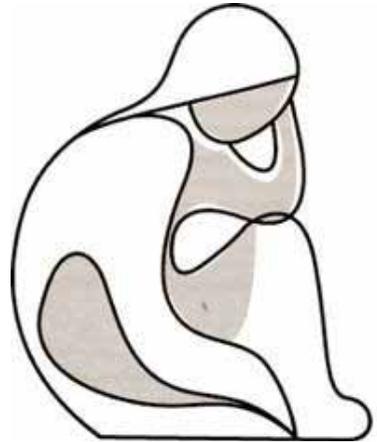


2. CHE COS'È LA CONTRACCZIONE?

È l'insieme di metodi e comportamenti che consentono di godere della sessualità, senza incorrere in gravidanze non desiderate.

SCEGLI IL METODO PIÙ ADATTO A TE

Quelli indicati di seguito sono i **principali metodi contraccettivi, efficaci se usati correttamente**. Tutti hanno effetto solo fino a quando vengono utilizzati: interrompendone l'uso, si rischia una gravidanza. L'operatore sanitario ti aiuterà nella scelta di quello più adatto e sicuro per te.



METODI ORMONALI

Sono basati sull'utilizzo di due ormoni femminili di sintesi, l'estrogeno ed il progesterone, che **impediscono l'ovulazione**; devono essere prescritti dal medico, e chi li utilizza deve sottoporsi a controlli clinici e ad esami di laboratorio periodici. Se usati correttamente hanno un indice di fallimento vicino allo zero.

- **Pillola:** deve essere assunta per bocca ogni giorno con regolarità, secondo le indicazioni che il medico ti darà
- **Cerotto:** contiene gli stessi ormoni della pillola, che vengono assorbiti attraverso la pelle. Va sostituito con uno nuovo ogni settimana, per tre settimane, e si sospende per una settimana.
- **Anello Vaginale:** è un anello sottile, trasparente e flessibile, che tu puoi inserire da sola in vagina, dopo utili informazioni. Anch'esso

rilascia gli stessi ormoni della pillola che vengono assorbiti attraverso la mucosa vaginale. Va tenuto per tre settimane, e poi rimosso per una settimana.

- **Minipillola:** è una pillola a base di solo progestinico, consigliata durante l'allattamento e nei casi in cui la normale pillola è controindicata.

METODI DI BARRIERA/MECCANICI

- **Diaframma:** è una cupola in lattice inserita su un anello flessibile che la donna colloca sul fondo della vagina prima di ogni rapporto sessuale. Non deve essere rimosso prima di 8 ore e non oltre 24 dal rapporto. Occorre associare creme spermicide.
- **Profilattico/condom/preservativo:** è un dispositivo in lattice ad uso maschile che impedisce agli spermatozoi l'ingresso in vagina. Oltre a prevenire la gravidanza, è l'unico metodo che protegge da infezioni e malattie sessualmente trasmissibili (HIV, Epatiti, HPV, ecc.)
- **Spirale/IUD:** è un dispositivo che il medico inserisce ambulatorialmente all'interno dell'utero, impedisce la fecondazione inattivando gli spermatozoi e l'impianto dell'ovocita fecondato. Dura fino a 5 anni e necessita di controlli periodici (ogni 6 mesi/1 anno).

METODI NATURALI

Consistono nell'astinenza dai rapporti sessuali durante il periodo fecondo. Di fondamentale importanza in tali metodi è l'individuazione del periodo fertile e la conoscenza del proprio ciclo ovarico. Devono essere insegnati dal personale del consultorio e risultano comunque poco efficaci per prevenire gravidanze indesiderate.

IL COITO INTERROTTO non è un metodo contraccettivo ed è poco efficace.

Consiste nella interruzione del rapporto prima della eiaculazione.

LA STERILIZZAZIONE TUBARICA (chiusura chirurgica delle tube nella donna) e la **VASECTOMIA** (chiusura chirurgica dei dotti deferenti nell'uomo) non sono metodi contraccettivi in quanto irreversibili.

3. CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA

PILLOLA DEL GIORNO DOPO: se hai avuto un rapporto sessuale senza alcuna protezione o se ti rendi conto di aver utilizzato male il tuo contraccettivo, e non vuoi un'eventuale gravidanza, puoi utilizzare la “pillola del giorno dopo” o dei “cinque giorni dopo”. Se sei maggiorenne puoi richiederla in farmacia, è preferibile in ogni caso chiedere una consulenza agli operatori del consultorio prima dell'assunzione. Se sei minorenne è indispensabile la prescrizione medica, puoi rivolgerti al consultorio.

Non si tratta di una pillola che può essere assunta dopo ogni rapporto sessuale. Il termine “emergenza” sottolinea che tale forma di contraccezione deve rappresentare una misura occasionale e non sostituire un regolare metodo contraccettivo.



INFO IVG

INTERRUZIONE
VOLONTARIA
GRAVIDANZA

DOMANDE
&
RISPOSTE



4. INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA (IVG)

Se vuoi interrompere la gravidanza (aborto) rivolgiti al consultorio o ad un altro servizio sanitario, ti sarà garantita la massima riservatezza.

DA SAPERE:

In Italia è legale interrompere la gravidanza entro la settima settimana con il metodo farmacologico (RU 486) o comunque entro i 90 giorni dall'inizio dell'ultima mestruazione con il metodo chirurgico, solo nei centri ospedalieri autorizzati.

Non hai bisogno del consenso del partner.

La legge tutela anche il diritto all'IVG delle minorenni, con una specifica procedura. Rivolgerti al consultorio per maggiori informazioni.

Questo intervento, al di fuori delle strutture sanitarie, è molto pericoloso per la tua salute ed è un reato.



COSA FARE:

Fai un test di gravidanza presso il consultorio del territorio in cui vivi, o presso un laboratorio di analisi.

Con il risultato del test, un documento di identità valido (passaporto/ carta d'identità) e la tessera sanitaria (o attestato di Straniero Temporaneamente Presente / Europeo Non Iscritto) vai al consultorio per informazioni, consulenza, visita e richiesta di certificazione. Con il personale del consultorio potrai parlare delle ragioni della tua scelta, delle possibili alternative .

Dalla data del rilascio della certificazione, hai 7 giorni di tempo per ripensare alla tua scelta.

Il consultorio ti informerà su cosa fare per prenotare l'IVG in Ospedale. È molto importante fare una visita di controllo in consultorio entro 15-30 giorni dall'IVG, per verificare che non ci siano complicanze che possano avere effetti negativi sulla tua salute. Durante la visita potrai discutere con il medico le tue scelte contraccettive.

5. PARTO IN ANONIMATO

Se non vuoi abortire o se ti trovi in una situazione di difficoltà che ti impedisce di tenere il bambino, la legge italiana (L.127/1997) ti consente di :

- partorire in ospedale senza dichiarare il tuo nome;
- non riconoscere il bambino, che sarà dichiarato adottabile secondo quanto prevede la legge.

In ogni caso puoi cambiare idea e riconoscere il bambino entro 10 giorni dal parto.

Se non partorisci in Ospedale e non puoi tenere il bambino, esiste una Culla Termica ad accoglierlo in anonimato presso l'Azienda Ospedaliera S. Carlo di Potenza, dove sarà preso in carico immediatamente da un'equipe medica specializzata. La culla è posizionata in un luogo facilmente raggiungibile, privo di postazioni video al Padiglione F1, accesso per disabili - ingresso Patologia Neonatale.

6. RICORDA...

Se vuoi tenere il bambino ma sei in difficoltà, puoi rivolgerti al consultorio oppure ai servizi sociali del tuo comune per farti aiutare.





WHAT IS FAMILY COUNSELLING?

Family counselling provides free and public healthcare and social services with no need of medical prescription.

It runs health promotion and education campaigns, providing consultations and giving assistance to individuals, couples, families and adolescents.

WHOM THIS SERVICE IS OFFERED TO

It is addressed to all Italian citizens and to all foreigners residing in Italy or for temporary visitors. All health services are carried out in full compliance with privacy laws.

WHICH HEALTH CARE PROFESSIONALS MAY YOU MEET

Healthcare assistant, social worker, gynaecologist, Registered Nurse, obstetrician, pediatrician, psychologist and sociologist.

PROFESSIONAL PARTNERSHIP

ASP services (Prevention Department, Department of Mental Health, SerT – Drug Addiction Services-), Hospital, Local Authorities, Schools, Ordinary Court, Juvenile Court, Volunteering and Non-Profit Institutions.



WHY SHOULD I ADDRESS TO FAMILY COUNSELLING SERVICES?

Family counselling services protect and promote psychophysical and social health of (both Italian and foreign) women, couples, adolescents and children.

- Affective and Sexuality Education addressed to adolescents
- Information about Responsible Procreation, consultations about contraception and medical examinations, emergency contraception.
- Pregnancy
- *Childbirth education classes*
- *Postpartum care and Breastfeeding Support*
- *Paediatric Examinations, Health Checks for babies, breastfeeding and weaning consultations*
- *Consultations, examinations and certificates attesting voluntary interruption of pregnancy (VIP)*
- Psycho-social support, Checks after VIP procedure and contraceptive method
- examinations and consultations on anonymous birth
- Periodic gynecological and obstetrical checks
- Woman's cancer prevention
- Fertility and Infertility
- Prevention of Sexually Transmitted Diseases
- Menopause Consultation Service
- Consultations on Social and psychological problems for individuals, couples, relatives and minors
- National and international fosterings and adoptions

- Divorce and separation mediation
- Support to couples or families facing situations of relational and/or socio-economic problems
- Psychological disorder in particular moments of life (adolescence, pregnancy, maternity)
- Projects aimed at supporting adolescents in their growth, through consulting services in partnership with other ones.
- Preventing violence and abuse on children and women through seminars.
- Consultations, assistance and support in case of violence and/or abuse against children, adolescents and women
- Spazio Giovani, a counselling office devoted to young people from 14 to 25 years old.

WHERE WE ARE

Family Counselling Services are spread throughout the territory of Potenza local health authority (ASL)

For further information about addresses, timetables and all the activities carried out in our buildings, visit the website www.aspbasilicata.it or contact by telephone our local offices.



OUR OFFICES:

Geographical Scope of Potenza and Val d’Agri

Potenza – via della Fisica n.18, tel 0971/ 425250-51-47 fax 0971/425267

Muro Lucano – via San Biagio, tel. 0976/723974 fax 0976 723986

Oppido Lucano – via Pablo Neruda, tel. 0971/945447 fax 0971/748282

Picerno – via Piacenza n. 28, tel. 0971/991341

Laurenzana – via S.S. 92, tel. 0971/961538

Avigliano – via Guido Rossa, tel. 0971 701656

Campomaggiore (Mornings of the second and fourth thursday of the month) – via Scerre, tel. 0971/982192

Sant’Angelo le Fratte (Wednesday morning) – via G. Marconi, tel. 0971/386552

Villa d’Agri – via C. Colombo, tel. 0975/312435-34

Marsico Nuovo – via Roma, tel. 0975/342442

Sant’Arcangelo – via L. Da Vinci, tel. 0973/611518

Corleto P. – via De Gasperi, tel. 0971/963557

Vietri di Potenza (Decentralised office) – c.so Vittorio Emanuele, tel. 0971/718387

Geographical Scope of Lagonegro

Lagonegro – via G. Fortunato, tel. 0973/48831-25-20-76

Lauria – via XXV Aprile, tel. 0973 /621432-05

Maratea – via S. Nicola, tel. 0973 /875619-715

Latronico – via Zanardelli, tel. 0973/858569

Rotonda – via P. Nenni, tel. 0973/661260

Senise – via G. Amendola, tel. 0973/641376-73

Francavilla in Sinni (Decentralised office), via A De Gasperi, tel. 0973 /574416

San Costantino Albanese (Decentralised office) – Largo del Molo

Geographical Scope of Venosa

Venosa – via Appia n. 68, c/o Ospedale, tel. Centralino 0972/39111 int. 0972/39299

Melfi – via Medaglie d’Oro M. Ferrara, tel. 0972/773113 fax 0972/773388

Rionero in Vulture – via M.M della Provvidenza tel. 0972/773956 fax 0972/19964

Lavello – via Statale n. 93, tel. 0972/39132-134-131

Rapone – via Calata S. Vito 1, tel.0976/96133

Pescopagano (Decentralised office) – via San Pietro, tel. 0976/5580

Rapolla (Decentralised office) – via Melfi, tel. 0972/760321

1. YOU ARE NOT ALONE

The Italian legislation grants to Italian or foreign women the right to health care, to psychological support and to equality of treatment.

Even women without residence permit have the right to health care.

Family counselling services will help foreigners find their way through the health care system and facilitate communication between the different healthcare professionals.

Thanks to family counselling service and its collaborations, you will be able to evaluate the conditions of your health, to know the different birth control methods available and to choose the right one in base on your needs and preference, in order to make your intimate relationship more serene and conscious and to prevent unintended pregnancies.

All operators are bound by professional confidentiality, in other words they can’t tell anyone what happens in the doctor’s office.

This booklet is intended to be a very easy to use guide to a responsible fatherhood and motherhood.

It has been developed by V.I.P. (voluntary interruption of pregnancy) Prevention Program, launched by Regione Basilicata.

2. WHAT IS CONTRACEPTION?

It's a set of methods and behaviours allowing to enjoy your sexual life, in order to prevent unintended pregnancies.

CHOOSE THE METHOD THAT SUITS YOU MOST

Following are the most effective methods, if they are used properly. They are considered efficient as long as they are used: if you suspend them, you may get pregnant. The health professional will help you choose the method that suits you most.

HORMONAL METHODS OF BIRTH CONTROL

Their efficacy is based on the use of two synthetic female hormones, the oestrogen and the progesterone, which prevent ovulation; only a physician can prescribe them, and in case you use them you need to get regular checkups and laboratory tests. They are safe and effective only if used properly.

- **Birth-control Pill:** it must be taken by mouth every day regularly, according to your doctor's orders.
- **Birth-control Patch:** it contains the same hormones as the Pill, but in this case they are absorbed through your skin into your body. You have to replace the patch every week with a new one, for 3 weeks and then suspend it for a week.
- **Vaginal Ring:** it's a thin, transparent and flexible ring that a woman insert into her vagina before sexual intercourse. It releases the same hormones as the Pill as well but they are absorbed through your vaginal mucosa. You have to wear it for 3 weeks and take a week off.
- **Minipill:** It's a progestogen-only pill, recommended while breastfeeding and in cases the normal birth-control Pill is contraindicated.

MECHANICAL CONTRACEPTIVE

- **Diaphragm:** it's a dome-shaped cup with a flexible rim that women insert into the bottom of their vagina before sexual intercourse. It mustn't be taken off before 8 hours after the intercourse up to 24 hours. It's recommended to combine the use of spermicides.
- **Prophylactic/Condom:** It's a device made from latex that men use to prevent spermatozoons from entering the vagina. It not only prevent the risk of pregnancy, but also it's the only method that protect against sexually transmitted infections and diseases (HIV, Epatitis, HPV, etc).
- **IUD:** It's a medical device that the doctor insert into the uterus to prevent the risk of pregnancy by damaging sperm and prevent it from reaching the egg. It lasts up to 5 years and it needs to be checked regularly (every 6 months/1 year)

NATURAL METHODS OF BIRTH CONTROL

They consist in sexual abstinence on fertile days. It's very important to identify the fertile period and chart the menstrual cycle. These methods have to be taught by the family counselling staff. But however, they have little effect in preventing unplanned pregnancies.

COITUS INTERRUPTUS is not a method of birth control and has very little effect in preventing pregnancies. It consists in interrupting the intercourse before the ejaculation.

TUBAL STERILIZATION (a surgical procedure in which a woman's fallopian tubes are clamped) and **VASECTOMY** (a surgical procedure in which a man's vas deferens are clamped) are not methods of birth control since they are irreversible procedures.

3. EMERGENCY CONTRACEPTION

Morning-After Pill: in case you had unprotected sexual intercourse or you realized you hadn't used your birth control method properly, you can use the morning-after pill or '5 days after pill'. If you are over 18 you can ask for it at the pharmacy, anyway it's recommended to consult the health care professionals of our Family Counselling Service before taking it. If you are under-age, a written prescription by your doctor is required, you may ask the Family Counselling Service.

It's not about a pill that can be taken after every intercourse. The word 'emergency' underlines that this birth control method has to represent a casual prevention option, not a regular method of contraception.

4. VOLUNTARY INTERRUPTION OF PREGNANCY (VIP)

In case you want to interrupt your pregnancy (abortion) ask Family Counselling Service or any another healthcare service. All information will be treated in the strictest confidence.



THINGS TO KNOW:

- In Italy it's legal to interrupt pregnancy within the 7th week by taking medicine (RU 486) or within 90 days since the first day of the last menstrual period by surgery, performed only in authorized hospitals.
- You don't need your partner's approval.
- The law protects minors' right to VIP as well, through a specific procedure. Ask Family Counselling Service for further information.
- It's very dangerous for your health to undergo that surgery out of healthcare facilities and it's a crime.

WHAT TO DO:

- Take a pregnancy test at the clinic of the territory where you live or at a testing laboratory.
- Address Family Counselling service. You may get further information and the medical certification (attesting your voluntary interruption of pregnancy), have a consultation and do some tests. It's enough to bring your pregnancy test result, your valid identity document (passport/identity card) and your health insurance card (or STP document) with you. You'll have the chance to talk to our professionals about your choice and other possible alternatives.
- Since the date of issue of the certificate, you'll have 7 days to reconsider your choice.
- Family Counselling will inform you about how to arrange an appointment for the VIP procedure at the hospital.
- It's very important to get a regular checkup at the clinic within 15-30 days after the VIP procedure to exclude possible complications. During the consultation you'll be able to talk to your doctor about the contraceptive method you prefer.

5. ANONYMOUS BIRTH

- In case you don't want to have an abortion or you can't keep the baby, the Italian Law (L.127/1997) allows you:
 - - to givebirth to the baby without revealing your identity;
 - - not to recognise the baby, who will be declared 'adoptable' in accordance with the law.
- In any case you may change your mind and recognise the baby within 10 days after the delivery.
- If you won't give birth at the hospital and you can't keep the baby, the newborn will be placed anonymously under the care of S. Carlo Hospital Unit medical staff of Potenza, in a Radiant Warmer. The crib is able to be approached easily, with no security camera system in F1 Pavilion (Padiglione F1) – wheelchair access – Neonatal Intensive Care Pavilion entrance.

6. REMEMBER...

If you want to keep the baby but you're struggling, you may ask Family counselling or Social Services of the municipality where you live for help.





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

UUOSSDD - Consultori Potenza - Lagonegro - Venosa

