

Corso Di Accompagnamento Alla Nascita

C'è un momento nella vita di una donna in cui in pochi secondi tutto viene stravolto, è quello in cui, su un bastoncino di plastica vedi apparire due lineette rosa, e scopri di essere incinta, in quel momento tutto cambia, è proprio una frazione di secondo!

Una volta realizzata la cosa, capita spesso di essere as-



salita da mille dubbi, e si cerca conforto e confronto in parenti ed amiche che sono già mamme, ma nella maggior parte dei casi le informazioni sono confuse ed

erronee, e allora cosa fare? Semplice, basta rivolgersi al Consultorio familiare di Sant'Arcangelo per poter partecipare al Corso di accompagnamento alla nascita tenuto dall'ostetrica Antonella Pesce.

Quando sono rimasta incinta ho deciso di informarmi su questa iniziativa, e dopo essermi messa in contatto con l'ostetrica ho deciso di partecipare agli incontri; e così una mattina di marzo mi sono seduta con altre ragazze in una saletta del Consultorio e così è una delle esperienze più belle della mia vita!

Il corso si divide in sette incontri: alcuni dedicati alla gravidanza, al parto e all'esperienza di diventare genitore, altri all'allattamento, tenuti dall'ostetrica, una lezione pra-

di Ilaria Bavuso
tica dedicata al primo soccorso pediatrico, concentrata in modo particolare sulla disostruzione delle vie aeree, tenuta dalla dottoressa Teresa Vollarò, medico del 118, e un incontro dedicato alla sfera psicologica, tenuto dalla psicologa, la dottoressa Toriana Marino (n.b Toriana non Doriana).

Questo tipo di incontri, oltre a formare le mamme da un punto di vista tecnico e scientifico, ha la capacità di creare legami profondi e indissolubili, tutto questo grazie all'amore e alla passione che Antonella mette nel suo lavoro.

Antonella, la nostra "mammana", come lei stessa ama definirsi, durante i mesi della gravidanza ci ha accompagnate con amore, dolcezza e pazienza; abbiamo perso il conto di quante volte abbiamo chiamato Antonella negli orari più improbabili anche solo per sciocchezze. Ci ha aiutate e sostenute durante il travaglio e il parto e accompagnate con amore durante le prime difficoltà dell'allattamento al seno.

Se oggi siamo mamme serene e sicure molto lo dobbiamo a lei, la nostra Antonellina, il nostro angelo custode! Durante questi incontri, noi future mamme ci siamo legate in modo impressionante, abbiamo gioito per le nascite, sofferto tutte insieme durante i travagli, ci siamo aiutate e consigliate in ogni momento, siamo diventate sorelle!

Approfitto di queste poche righe per ringraziare tutti gli operatori del Consultorio che durante questi mesi ci hanno accompagnate, in modo particolare la responsabile, la dottoressa Liliana Romano, senza la quale tutto questo non sarebbe stato possibile!

Invito tutte le future mamme a partecipare a questi incontri, così da rendere il magico periodo della gravidanza ancora più bello!

Grazie...

di Rita Ambrosini